**Автономная некоммерческая организация дошкольного образования – детский сад «Город Детства»**

**«Культурный код России»**

**«Рецепты семейного воспитания»**

**Автор рецепта:** семья Евы Автаевой, воспитанницы подготовительной к школе группы

Википедия определяет воспитание, как передачу ценностей от одного поколения другим.

Каждая семья, каждый родитель, у которого появляются дети, задается вопросами, как передать ценности детям, как воспитать в них качества, которые помогут жить и преуспевать в мире?

Как показать, что ценны знания?

Как дать понять ценность и важность любви к родителям и братьям. Как научить уважать семейные традиции?

Педагогика учит этому через конкретные инструменты: говорить с детьми, просвещать их, делать вместе с ними.

Психология учит через призму самих взрослых. Многие встречали фразу: не воспитывайте детей, воспитывайте себя. Ваши дети будут похожи на вас.

Современный мир стал другим. В этом мире много работающих родителей, при чем обоих, вопросы воспитания и передачи семейных традиций и ценностей встает ярче и острее. Найти свой способ передачи культуры и традиций в условиях, когда времени на совместные дела остается немного, старается каждая семья.

Мир стал информационно другим. Психология и педагогика воспитания щедро делиться информацией с родителями. Выбрать из нее важную и встроить ее в свою жизнь не просто.

Наша семья нашла свой рецепт семейного воспитания.

**Рецепт первый:** быть в живом контакте с детьми.

Все, что дети видят в мире и ближайшем окружении, они приносят домой для проверки на правильность и право на существование.

Когда это праздник «русской кухни», они рассказывают про блины и просят приготовить их вместе.

Когда это ссора между двумя друзьями, это грусть по прошедшей дружбе и просьба рассказать, как можно помириться.

Все, что есть в мыслях у детей они могут рассказать только в обстановке принятия родителями: внимательного отношения и готовности быть рядом с ребенком в любом его чувстве.

**Рецепт второй:** передать как ценность ребенку можно только то, что ценно самим родителям.

Привить любовь к чему-либо возможно, если это входит в ценность самих родителей. Наша семья устраивает кулинарные дни по выходным. Готовить национальные блюда и отдыхать вместе – ценно для нас с мужем. К этой ценности приобщаются дети. В процессе готовки они задают вопросы о свойствах и пользе продуктов, беседуют о важности правильного питания.

Пока печенье или суп с домашней лапшой готовятся, они с нетерпением трутся на кухне, вдыхая запахи теста, зелени и пряностей.

Это уже не просто еда…это способ снять напряжение рабочей недели. Возможно, когда они вырастут и заведут свои семьи, они будут вспоминать семейные дни с родителями и заряжаться этими ощущениями безмятежности и покоя.

**Рецепт третий:** ценности не хрустальные вазы на полке. Это каждодневные мелочи в общении с детьми, которые мы порой не замечаем.

Ценность невозможно обрамить в рамку и повесить на стену.

Купленная книга или игра не ценность сами по себе. Ценность – то, каким образом они используются.

Совместное чтение, совместные игры, которые завлекают и детей, и взрослых – это становиться самоценным для детей. Это они переносят на общение с сверстниками: приносят в сад книги и свои игры. Делятся с родными новостями из последней прочитанной книги. Пишут свои книги и рисуют истории.

Ценность жизни можно передать даже, переходя дорогу только по пешеходному переходу и на зеленый свет светофора. Это мелочи, которые составляют нашу жизнь каждый день.

Для них у нас всегда есть время.

Остается понять для себя важность мелочей и сделать их ценными в каждом мгновении.